

Focus

Vous souhaitez renforcer l'efficacité de vos accompagnements, formations ou de votre management. Vous avez déjà exploré les outils de facilitation et d'animation.

Avez-vous essayé **L'HUMOUR** ? Tout le monde est-il prêt et capable de faire de l'humour dans un contexte professionnel ? Oui, il suffit de le réveiller, de le développer, de le ciseler pour atteindre des objectifs très gratifiants : une **MEILLEURE ÉCOUTE**, une **PARTICIPATION SPONTANÉE**, une **AMBIANCE STIMULANTE**.

Lors de cette formation, l'apprentissage et la contribution des participants seront marqués à jamais par le souvenir des **MOMENTS DE RIRE PARTAGÉS**.

Objectifs pédagogiques

Explorer l'utilisation de l'humour dans le cadre d'un accompagnement, d'une formation ou de facilitation d'atelier
Savoir en évaluer les atouts et les risques

Développer sa propre palette de techniques et d'outils d'animation ou d'accompagnement pour installer une atmosphère propice à la concentration par le « Fun »

Compétences visées

Identifier la capacité de son public à accueillir l'humour

Observer les situations avec un regard décalé pour faire émerger l'humour et adapter le ton

Utiliser l'humour avec assurance

Poser un cadre sécurisant et bienveillant pour favoriser le « fun »

Construire son « kit » d'humour mobilisable pour ses formations ou ses accompagnements

Contenu

Connaître les styles d'humour et leurs bienfaits

- Analyse des types d'humour, du mot d'esprit au burlesque, pour balayer la palette des possibilités et ressentir à quel humour on est plus ou moins sensible
- Les évolutions de l'humour et du rire au long de l'histoire et dans le Monde
- Les bienfaits de l'humour : physiologiques, mentaux (notamment le développement de l'ouverture d'esprit et de la créativité), relationnels (création de liens)

Quel humour pour quelles situations ?

- Apprendre à manier l'humour
- Avantages et limites de l'humour en milieu professionnel, savoir en mesurer les risques
- Expérimenter l'humour grâce à l'Improvisation appliquée au quotidien aussi bien qu'à des moments plus délicats (entretien, point d'étape, gestion de crise)
- Rechercher en groupe et en individuel les styles d'humour adaptés, identification de son propre style, pratiquer l'effet miroir pour prendre de l'assurance.
- Choisir sa palette de médias ludiques (vidéos, BD, musique...)
- Célébration humoristique et construction d'une feuille de route individuelle grâce aux apprentissages expérientiels

Pré-requis

Avoir envie de rire et de faire rire

Public

Professionnels de l'accompagnement, de la formation, du management

Méthode

Participative et expérientielle, mobilisant notamment des exercices d'improvisation appliquée très simples et ludiques, de l'écriture guidée, des autotests d'humour sur la base du volontariat, des visionnages d'extraits de films, de spectacles, d'images humoristiques...

Evaluation

Un questionnaire en ligne d'auto-positionnement sera proposé à chaque participant afin qu'il évalue sa propre progression, sa satisfaction et la pertinence de la formation au regard de sa pratique professionnelle (avant, juste après la formation et 6 mois après).

Intervenante

Michele COME - Naturellement innovante, elle a conçu et développé des outils numériques pour le secteur juridique pendant plus de 35 ans ; en 2010, elle décide de revenir sur scène en « one woman show » et réunit l'improvisation théâtrale et l'accompagnement des transformations d'organismes et d'entreprises par la créativité et l'humour.

14h

Pour le prix de cette formation

EN INTER

Veillez vous référer à la présentation de la formation sur notre site internet

EN INTRA

Veillez nous consulter pour un devis personnalisé