

Vous accompagnez des personnes dans leurs projets d'orientation, d'insertion et de reconversion et vous savez à quel point le changement peut occasionner des résistances.

La PNL - **PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE** - a pour objectif de provoquer les **CHANGEMENTS INTÉRIEURS** en s'appuyant sur des outils issus et reconnus par les théories de la communication.

La PNL permet de gagner en motivation, de susciter l'engagement et la performance, faire évoluer un projet, une carrière ou son employabilité, stimuler l'esprit entrepreneurial...

Cette formation vous apportera les bases de la PNL et vous permettra d'avoir certaines réponses quand les accompagnements sont difficiles pour (re)favoriser l'adhésion de vos publics.

## Objectifs pédagogiques

S'approprier le mécanisme et la méthodologie de la PNL

Acquérir les compétences relationnelles qui peuvent favoriser l'épanouissement professionnel

Identifier les utilisations possibles de la PNL dans les activités d'orientation, d'insertion et de reconversion professionnelle

## Compétences visées

Appliquer des techniques de rentrée en relation performantes en s'appuyant sur les meilleures pratiques de communication afin d'instaurer un climat de confiance avec son ou ses interlocuteur(s)

Faire appel à ses ressources internes afin de réguler ses ressentis et se placer dans les conditions idéales pour communiquer

Questionner la personne sur ses déclencheurs internes de motivation afin de l'aider à renforcer sa détermination à agir

Prendre en compte la communication non-verbale et découvrir les clefs d'accès oculaires et le « VAKOG »

## Contenu

- Introduction aux principes fondamentaux de la PNL
- Comprendre les mécanismes de construction de sa «propre réalité» et la structure de l'expérience humaine
- Créer les conditions relationnelles de la confiance (la synchronisation et le rapport)
- Comprendre les trois compétences clé en termes de communication. Explorer les filtres qui organisent la direction de l'attention
- Développer son acuité sensorielle, pour détecter les états émotionnels et cognitifs d'une personne
- Distinguer nos descriptions de nos interprétations
- Comprendre la fonction des clés d'accès oculaires et des prédicats verbaux dans les processus cognitifs
- Analyse et décodage de cas pratiques à l'aide des concepts de la PNL pour identifier et choisir les techniques d'accompagnement adaptées

## Intervenant

**Vladimir MARCHITAN** - Coach et formateur. Vladimir Marchitan a entraîné des équipes sportives pendant 30 ans avec à son actif plusieurs titres de champion de France en volley-ball. Passionné par la PNL et l'optimisation de la performance, il a une solide expérience dans l'accompagnement en reconversion professionnelle. Il aborde les sujets de l'estime de soi et de la motivation par l'action, au cours de ses animations de groupes.

## Pré-requis

Professionnels de l'accompagnement

## Public

Professionnels de l'accompagnement

## Méthode

Durant la formation vous serez en situation d'expérimenter les outils PNL, à travers des jeux et mises en situations. Les séquences seront précédées et suivies d'éclairages théoriques et de mises en commun pour favoriser l'intégration des nouveaux concepts. L'objectif est de permettre à chaque participant.e de repartir avec des stratégies opérationnelles (solutions) répondant aux problématiques issues du terrain.

## Evaluation

Un questionnaire en ligne d'auto-positionnement sera proposé à chaque participant afin qu'il évalue sa propre progression, sa satisfaction et la pertinence de la formation au regard de sa pratique professionnelle (avant, juste après la formation et 6 mois après).

14 h

Pour le prix de cette formation

EN INTER

Veillez vous référer à la présentation de la formation sur notre site internet

EN INTRA

Veillez nous consulter pour un devis personnalisé